



Groupe de pratique en Communication NonViolente



**Animé par Catherine Tihon
Formatrice certifiée en CNV**

**8 SAMEDIS DE 14H À 17H À
RIXENSART**

Venez retrouver vitalité et sérénité dans vos relations !

**Nous démarrons un groupe de pratique pour nous
entraîner à l'écoute et retrouver notre empathie
naturelle.**

Nous travaillerons à partir de situations concrètes
amenées par les participants.
Avoir suivi une introduction en CNV est un atout.

Les 11 et 25 janvier, 8 et 22 février
15 et 29 mars, le 12 et 26 avril 2025 de 14h à 17h rue de
Froidmont à Rixensart.

P.A.F. 360€ pour les 8 rencontres.



Inscriptions :

**martin.michiels@gmail.com
0479/33.56.37
rue de Froidmont 17
1330 Rixensart**

“Votre présence est le cadeau le plus précieux que vous puissiez offrir à un autre être humain.”

“On a le choix dans notre vie entre être heureux et avoir raison.”

“Nous sommes dangereux quand nous ne sommes pas conscients que nous sommes responsables de nos actes, de nos pensées et de nos sentiments.”

“La violence, entre nations ou membres d’une famille, a de plus fortes chances de survenir quand les gens ont appris à penser en termes de ce qui ne va pas chez les autres au lieu de ce qui se passe en eux.”

“Nous nous créons beaucoup de problèmes en employant un langage statique pour faire face à un monde en perpétuel changement.”

“La dépression est la récompense que nous obtenons de notre conformité.”

Marshall B. Rosenberg

