



## La guérison des blessures intérieures ... Un chemin vers la Liberté ...



Au cœur du Silence  
Recevoir la Parole qui guérit  
Celle qui parle au Cœur  
Pour toucher à la grâce d'être Vivant...  
Partager ensemble que Cela existe.

*Parole semence*



### Session résidentielle en Guérison des Blessures intérieures - GBI

Du vendredi 22 février 17h au mercredi 27 février 2019 17h  
Monastère Notre-Dame d'Hurtebise - 6870 Saint-Hubert - Belgique

**Intervenante : Catherine Tihon - Formatrice et praticienne GBI (2004)**

**Contact et inscription : Maryline Cornwell +32 (0)479 83 58 71 - [cornwell.maryline@hotmail.com](mailto:cornwell.maryline@hotmail.com)**

**ASBL Antares dont le but est l'éducation à la Paix principalement par la formation**  
Fondatrice et responsable : Catherine Tihon - [antares.tara@gmail.com](mailto:antares.tara@gmail.com) - [www.antares-tara.org](http://www.antares-tara.org)  
N° d'Entreprise : 0471.512.050 - BNP - Compte IBAN : BE 80 0013 3790 9377 - SWIFT (bic) GEBABEBB



## Un chemin de liberté ... vers la Guérison du Cœur.

Cette session ne nécessite pas de prérequis. Elle est complète en elle-même.

Elle peut également faire partie du cursus de formation comme praticien en Guérison intérieure\*.

- **Rencontre avec une voie d'enseignement spirituel et de pratique expérientielle** : elle permet d'expérimenter des soins, dans le donner et le recevoir, nettoyant et libérant en profondeur les mémoires cellulaires par la présence au « Je Suis » dans l'ouverture du Cœur profond.
- **Les soins proposés** : se libérer de la culpabilité, de paroles toxiques, de la résistance au changement ; pardonner et se réconcilier avec ses parents, un être cher ; retrouver l'essence de son enfant intérieur ; accepter son incarnation ; terminer un deuil, se mettre en paix avec la Vie...
- **Les étapes du protocole de soins** enseignées et expérimentées comme les paroles toxiques, le transfert symbolique, la transformation du regard, la libération de blocages énergétiques, s'inspirent de la sagesse ancienne des grandes traditions spirituelles et des approches scientifiques actuelles.
- **Les pratiques** : méditation et éveil du corps seront proposés.
- **L'enseignement** : il est interactif et suivi d'applications dans des soins pratiques en petits groupes, permettant aux participants de se soigner eux-mêmes et d'aider les autres à se libérer de leurs blessures.



Formatrice et praticienne en :

-Communication NonViolente  
-Guérison intérieure  
-Soins énergétiques  
Master en Communications UCL.

**Catherine Tihon** accompagne l'être humain dans toutes ses dimensions au Cœur du Vivant.

En 2000, elle fonde l'association "Antarès", qui soutient des projets favorisant une éducation à la Paix en Belgique, France, Suisse, Congo, Guadeloupe, Portugal...

Elle s'engage dans une voie non duelle auprès d'un enseignant spirituel,

**Cette approche causale, profonde et durable accessible à tous invite chacun à être responsable de son propre processus de stimulation vers la guérison.**

\*Le document sur le cursus de formation pour devenir Praticien certifié par Antarès ASBL est disponible sur demande.

### Bibliographie

- **Guérir ses blessures intérieures** par Daniel Maurin aux Ed. Jouvence, 2001
- **Sainte Hildegarde - La santé entre ciel et terre** par Daniel Maurin aux Ed. 3 fontaines, 2001
- **Lettres de sagesse et d'amour** par Daniel Maurin aux Ed. Mols, 2010
- **Parler de paix dans un monde de conflits** par Marshall B. Rosenberg aux Ed. Jouvence, 2009
- **Le pouvoir du moment présent** par Eckhart Tollé aux Ed. J'ai Lu, 1997
- **Méditer jour après jour** par Christophe André aux Ed L'Iconoclaste, 2017
- **Ecouter le silence à l'intérieur** par Thierry Janssen aux Ed L'Iconoclaste, 2018

**ASBL Antarès dont le but est l'éducation à la Paix principalement par la formation**

Fondatrice et responsable : Catherine Tihon - [antares.tara@gmail.com](mailto:antares.tara@gmail.com) - [www.antares-tara.org](http://www.antares-tara.org)

N° d'Entreprise : 0471.512.050 - BNP - Compte IBAN : BE 80 0013 3790 9377 - SWIFT (bic) GEBABEBB



## Session résidentielle de 5 jours en Guérison des Blessures intérieures

### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Dates et heures**

Accueil : le vendredi 22 février entre 17h et 18h : dépôt bagages en chambre

Repas du soir: 18h45

Présentation de la session : 20h

Clôture de la session : le mercredi 27 février à 17h

- **Lieu**

Monastère Notre-Dame d'Hurtebise - Rue du Monastère, 2 - 6870 Saint-Hubert - Belgique.

Accès :

N4 Bruxelles-Marche-Bastogne, jusque Barrière de Champlon, puis N89 vers Saint-Hubert. Prendre la sortie "Zoning industriel de Saint-Hubert", ensuite tourner à droite vers Vaux-sur-Sûre. Le monastère est à 2 km sur la gauche.



- **Description**

Le Monastère Notre-Dame d'Hurtebise accueille une communauté monastique de bénédictines selon la règle de Saint-Benoît. La Chapelle est accessible durant les offices et en dehors.

Nous disposons d'une grande salle pour la formation, les temps de méditation et de chants.

Les chambres sont individuelles. La cuisine est familiale et végétarienne.

Possibilité de nombreuses balades balisées autour du Monastère.

- **Intervenante** Catherine Tihon, Formatrice et Praticienne en Guérison des Blessures intérieures, formée et certifiée en 2004 par Daniel Maurin, fondateur du processus.

- **Contact et inscription**

Pour l'ASBL Antares, Maryline Cornwell, praticienne certifiée en 2010, assistante.

Tél. : GSM : +32 (0)479 83 58 71

Email : cornwell.maryline@hotmail.com

- **Prix pour la session de 5 jours en pension complète** :

660 € pour les particuliers - 780 € pour les indépendants et ASBL et 990 € pour les entreprises.

Pour toute question financière, veuillez joindre Maryline pour en parler.

Un acompte de 100 euros est à verser pour valider l'inscription. Il est non remboursable en cas d'annulation moins de 3 semaines avant le début de la session. Il sera remboursé à 50% si annulation avant le 1<sup>er</sup> février 2019.

Le solde est à verser, au plus tard, pour **le 1<sup>er</sup> février 2019** sur le compte :

ASBL Antares - IBAN : BE80 0013 3790 9377 - SWIFT (BIC) : GEBABEBB

**Communication : Activité N 9/2019 - Séminaire en GBI - Hurtebise + Nom + Prénom**

- **A apporter**

Pour soir : draps et taie pour lit d'une personne ; serviettes de toilette ; chaussures de marche ; veste chaude ; lainages en suffisance, instruments de musique...

Pour les soins : un drap blanc en coton et une couverture claire ; des vêtements sur soi en coton, souples et de couleur claire (prévoir pour 5 jours) ; pour les femmes, prévoir une jupe claire en coton mi longue (ou robe) pour donner les soins ; de quoi écrire.

**ASBL Antares dont le but est l'éducation à la Paix principalement par la formation**

Fondatrice et responsable : Catherine Tihon - [antares.tara@gmail.com](mailto:antares.tara@gmail.com) - [www.antares-tara.org](http://www.antares-tara.org)

N° d'Entreprise : 0471.512.050 - BNP - Compte IBAN : BE 80 0013 3790 9377 - SWIFT (bic) GEBABEBB