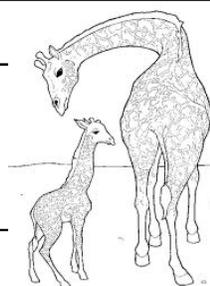


| Chacal | Girafe |
|--|---|
| <p>Il vit au raz des hautes herbes et ne voit pas plus loin que le bout de sa truffe.</p> | <p>Animal qui a le plus gros cœur de tous les animaux du monde pour pomper le sang (12kg-14kg). Elle a les yeux sur le côté et voit à 360 degrés : elle voit le danger arriver et protège son troupeau dans les buissons des acacias.</p> |
| <p>Est un prédateur A des prédateurs.</p> <p>Il tue pour manger et satisfaire ses besoins propres.</p> | <p>N'est pas un prédateur . A le lion comme prédateur : il apprécie la chair des bébés Girafes ; si le lion attaque, la girafe lui donnera un « coup de pied » sur son flanc pour protéger ses petits. Elle peut aller jusqu'à le tuer. Elle utilise la force pour protéger la vie.</p> |
| <p>Il dépèce sa victime jusqu'à l'os. C'est un charognard : il vient après les autres pour finir la carcasse. Ils se tuent entre eux et se mangent.</p> <p>Il se cache car il a toujours peur. Il vit en meute.</p> | <p>Elle mange les jeunes pousses des acacias et récupère le pollen sur sa crinière. Elle va d'acacia en acacia et ceux-ci se reproduisent. Elle pollinise la nature et ne l'abime pas. Elle offre sa vulnérabilité : pendant qu'elle va boire, elle est fragile car elle doit écarter ses grandes pattes ; elle est protégée par les autres qui vont se mettre en demi-lune pour éviter d'être attaquée par un lion.</p> |
| <p>Cris : glapit, hurle ou aboie</p> | <p>Pas de cris. Peu de sons. Elle est télépathe. A tous ses sens en éveil.</p> |
| <p>Le chacal parle en agressant. Ses demandes sont des exigences. Il étiquette, justifie, classifie, diagnostique et pose des exigences.</p> | <p>La girafe parle de telle manière qu'elle ne sera pas amenée à le regretter. Ses demandes sont seulement des demandes.</p> |
| <p>Il vit dans la souffrance, l'urgence et l'insécurité : il est méfiant de nature. Il est dans un jeu de pouvoir permanent :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❓ Qui a tort / qui a raison ; ❓ Qui sait qui est bon ou mauvais ; | <p>Elle vit dans un climat de confiance. Elle observe de façon la plus neutre possible comme une caméra vidéo. Elle sait que la critique est l'expression tragique d'un besoin non-satisfait. Elle apprend à se donner et à donner de l'empathie. Elle aime apprendre dans un monde où la vie circule avec bienveillance.</p> |





| | |
|--|--|
| <p>Il contrôle tout. Il contrôle les autres par la culpabilité : « Il faut... Tu devrais... Y a qu'à... » Il va faire payer : il y a toujours un des deux qui perdra tôt ou tard dans la relation. Il sait pour l'autre ce qu'il doit faire ou dire. Il impose ses avis.</p> | <p>Elle lâche prise et prend soin de l'autre. Quand il y a un inconfort, elle rencontre l'autre dans une zone de bienveillance parce qu'elle a confiance que chacun sait pour lui et mieux que quiconque ce qui lui fait du bien. Elle est très créative dans sa façon d'agir. Elle ne sait pas pour l'autre Elle va donner de l'empathie</p> |
| <p>Il solutionne tout de suite. Il va de sa tête à ses jambes, à la solution.</p> | <p>Elle s'intériorise : ce qui lui donne la possibilité de prévoir l'effet de ses actions à long terme. Elle prend le temps de se relier à ce qui est vivant en elle et chez l'autre.</p> |
| <p>Il a pris l'habitude de nier ses sentiments et ses besoins pour ne pas souffrir. Juger l'autre lui permet d'éviter de se confronter à son vide intérieur.</p> | <p>Elle s'exprime sur elle-même et donne quatre infos : ce qu'elle observe, ressent, ses besoins et la demande qui en découle. Honnêteté et ouverture du cœur lui donne plus de chance de résoudre le conflit gagnant-gagnant ;</p> |
| <p>Pouvoir sur les autres.</p> | <p>Pouvoir avec les autres.</p> |
| <p>Punition : faire payer l'autre. Il vit dans la résistance. Sert seulement ses propres intérêts</p> | <p>Réparation/sanction : qu'est-ce qu'elle va pouvoir faire qui contribuera à la vie autour d'elle ? Servir la vie et les intérêts collectifs.</p> |
| <p>N'a pas la conscience de ses actes. Il agit par impulsion, par réaction, pour se défendre. Il vit dans un monde de gagnant-perdant.</p> | <p>A la conscience de ses actes. Elle agit par intuition et a confiance que de cette manière elle va agir sans perdant, sans regretter quoique ce soit. Elle vit dans un monde de gagnant-gagnant.</p> |
| <p>Abdique par rapport à ses besoins. N'est pas conscient de ses besoins Il fait passer le besoin de l'autre avant et le lui fait payer ensuite</p> | <p>Besoin de savoir quel est le besoin de l'autre et de dire son besoin. Elle a le sens du collectif : responsabilité et engagement dans des actions qui servent plus grand qu'elle, plus grand que ses intérêts personnels.</p> |